



MA BOMBE DE BAIN

Ingrédients pour 62,4 g

Bicarbonate de soude	40 g
Acide citrique	21 g
Colorant liquide	0,80 g ≈ 5 gouttes
Fragrance ou arôme	0,60 g ≈ 20 gouttes

Matériel

1 Balance
1 Bol inox
1 Cuillère 0,5ml
1 Moule

Avant de réaliser cette recette, lisez attentivement et appliquez les bonnes pratiques de fabrication sur la fiche jointe à cette recette.

1. Nettoyez votre plan de travail et désinfectez votre matériel avec de l'alcool 70°.
2. Mélangez le bicarbonate de soude et l'acide citrique.
3. Ajoutez le colorant de votre choix et mélangez jusqu'à ce que le mélange de poudres soit bien homogène.
4. Ajoutez l'arôme ou fragrance de votre choix et mélangez.
5. Lorsque le mélange est bien homogène, versez la préparation petit à petit dans le moule et tassez bien à chaque ajout.
6. Laissez la préparation sécher dans son moule pendant 12 à 24 heures. Une fois sèche, démoulez la bombe de bain placez-la dans une boîte hermétique.
7. Étiquetez la boîte hermétique avec les informations suivantes : le nom du produit et sa date limite d'utilisation. La bombe de bain se conserve maximum 1 mois, bien à l'abri de l'humidité, de la lumière et à température ambiante.



Astuces & infos

1. Le bicarbonate de soude et l'acide citrique doivent être choisis de qualité cosmétique ou alimentaire.
2. À l'ajout du colorant liquide, un début de réaction s'opère. Le fait de mélanger rapidement stoppera la réaction.
3. Le moule peut être rigide ou en silicone. L'important est de bien tasser la préparation et de la laisser sécher au moins 12h à l'abri de l'humidité, puis de la conserver dans un emballage étanche (bocal en verre, boîte fermée...)



Bonnes pratiques de fabrication et d'utilisation des produit cosmétiques et ménagers maison.

AVANT la réalisation de votre produit cosmétique ou ménager :

Adoptez une tenue propre. Lavez et séchez-vous soigneusement les mains ou portez des gants propres.

Désinfectez les ustensiles et flacons en les rinçant à l'alcool 60-70° puis en les laissant sécher à l'air libre.

Préparez votre plan de travail :

- Votre plan de travail doit être propre et dégagé.
- Assurez-vous que vous disposez bien des ingrédients nécessaires et que leur date limite d'utilisation n'est pas dépassée.

PENDANT la fabrication et l'utilisation :

Respectez toujours l'ordre des étapes et les dosages indiqués.

Utilisez des conservateurs éprouvés tels que le Cosgard, pour les produits cosmétiques avec phase aqueuse.

Évitez les contacts de vos mains avec la préparation et les ingrédients.

Étiquetez votre produit avec le nom de la préparation, date de réalisation, principes actifs et date limite d'utilisation.

Nettoyez bien votre plan de travail en fin de fabrication.

APRÈS la fabrication :

Vérifiez la bonne dispersion des ingrédients, l'aspect homogène, sans agglomérat ni déphasage.

N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou à la moindre apparition d'odeur désagréable, changement d'aspect,...

Stockez votre produit dans des conditions adaptées, hors de portée des enfants.